



29^{avo} anual

Senior Expo
de *Santa Barbara*

FERIA PARA ADULTOS MAYORES
Y SUS PROVEEDORES DE CUIDADOS
presentado por
Family Service Agency

MIÉRCOLES 4 DE OCTUBRE, 2017 | 9 AM-12PM | EARL WARREN SHOWGROUNDS

Admisión \$5 | Estacionamiento gratis | Rifas y Premios Gratis | Música y entretenimiento en vivo
La admisión incluye una vacuna contra la gripe gratis para adultos mayores de 55 años, un examen de salud gratis, y el Servicio de Valet Parking es gratis si cuenta con placas de estacionamiento para personas discapacitadas.

En este evento encontrará más de 110 agencias que prestan sus servicios a personas de la tercera edad y a los cuidadores

Hable con personas profesionales y obtenga respuestas a sus preguntas

Tendremos una sección donde se exhibirán oportunidades y actividades para voluntarios

Conozca más acerca de estas oportunidades y regístrese en actividades gratuitas que le ayudarán a sentirse mejor

Vida saludable y examen de salud

- Vacunas contra la gripe para personas de la tercera edad y los Boomers de 55 años o más donadas por Cottage Health
- Conozca acerca del Loan Closet ofrecido por Visiting Nurse & Hospice Care (VNHC)
- Evaluaciones de como estar más seguro en el hogar ofrecido por los Servicios de Cuidado Personal de VNHC
- Prueba de la presión arterial ofrecido por Santa Barbara Neighborhood Clinics
- Examen de los ojos para detectar el Glaucoma ofrecido por Lions Sight & Hearing Center
- Información acerca de los cupones para obtener anteojos gratis por cortesía de SEE International
- Examen del oído ofrecido por Miracle Ear® de Santa Barbara
- Examen de Diabetes y Asesoramiento Nutricional ofrecido por William Sansum Diabetes Center
- Examen de la densidad del hueso ofrecido por OsteoStrong®
- Consulta de Planificación de Comidas y Alimentos Saludables ofrecido por Sansum Clinic

SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y LOS CUIDADORES

- Aprenda acerca del cuidado de la salud, cuidado en el hogar y cuidados paliativos
- Conozca acerca de los Servicios Sociales y Servicios del Gobierno
- Sepa como divertirse y mantenerse en forma
- Información sobre los tipos de seguro médico
- Servicios Financieros y Planificación Patrimonial
- Ayuda Legal y Prevención del Fraude
- Aprenda lo que es un Avance Directivo
- Aprenda acerca del cuidado de las personas y de los recursos para los cuidadores



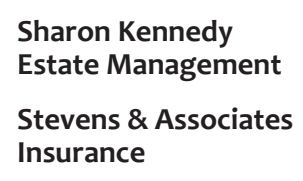
- ★ **Registro de votantes y demostraciones de como votar**
- ★ **Aprenda como usar las computadoras** (Traiga su computadora portátil, teléfono inteligente u otro dispositivo) ofrecido por la Biblioteca Pública de Santa Bárbara
- ★ **Haga Yoga en su silla y Talleres de como mantenerse en forma para todos los niveles** ofrecido por la Escuela de Aprendizaje Extendido de SBCC
- ★ **Refrigerios gratis**, o compra de alimentos en **Full-Service Snack Bar & Concession Stand**
- ★ **Caregivers' Café** – Un lugar relajante para recibir apoyo e información



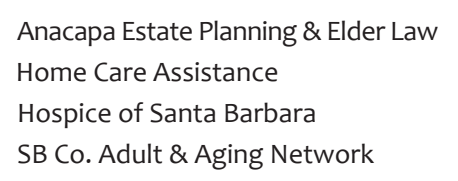
Patrocinadores Platino



Patrocinadores Oro



Patrocinadores Plata



PARA MÁS INFORMACIÓN www.SeniorExpoSB.com